




# Массажер для ног Defender Bio Pro FT-02

## ИНСТРУКЦИЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

### Включение и выключение массажера

1. Чтобы выключить массажер нажмите и удерживайте кнопку питания  примерно 2 секунды.

2. Массажер автоматически остановится через 15 минут неиспользования.

3. Чтобы остановить массажер во время массажа нажмите кнопку питания , а затем снова нажмите кнопку питания , чтобы продолжить массаж. При бездействии в течение 10 минут в режиме остановки массажер автоматически выключится.

### Внимание!

1. Проверьте, соответствует ли напряжение сети параметрам, указанным в инструкции. Не подключайте питание мокрыми руками.

2. Не используйте массажное устройство в местах с плохой вентиляцией, например, под одеялами, иначе подушка и одеяло могут перегреться и вызвать пожар, поражение электрическим током или другие травмы.

3. Используйте только в сухом, хорошо проветриваемом помещении, не используйте в ванной комнате.

4. Не садитесь и не наступайте с силой на устройство для массажа.

5. Не вставляйте никакие предметы ни в какие отверстия массажера.

6. Если массажер или провода повреждены в какой-либо форме, пожалуйста, немедленно прекратите их использование.

7. Не используйте массажер, если ступни мокрые и во время сна.

8. Недопустимо использования этого аппарата людям с онкологическими заболеваниями, большим с остеопорозом, высокой температурой, нарушением сознания, людям с эпилепсией, эпилепсией, злокачественными опухолями, активным туберкулезом, тяжелой сердечной дисфункцией, пациентам с электронными устройствами в самом теле, с нарушениями свертываемости крови или склонностью к кровотечениям, беременным и кормящим женщинам, людям с аллергическими реакциями и использующим какое-либо средство лечения аллергии.

9. Одновременное использование со следующими устройствами является опасным для жизни и здоровья:

А) Кардиостимуляторы и другие имплантируемые медицинские электронные устройства;

Б) Сердце и легкие человеческого типа и другое медицинское оборудование для поддержания жизнедеятельности;

С) Медицинские сканеры ЭКГ и другие электронные устройства.

### Особенности массажера для ног:

1. Массируйте ноги полностью, отдавая особое внимание ключевым точкам. Промассируйте всю стопу, промассируйте среднюю часть, в целях направленного массажа.

2. Одновременный массаж точек обеих ног: положительный эффект в 3-5 раз выше, чем при массаже каждой стопы отдельно.

3. Ножной тренажер направлен на индивидуальное состояние здоровья, поэтому вы можете самостоятельно выбрать интенсивность в зависимости от вашей потребности.

4. Не подвержен никаким временным и пространственным ограничениям: вы можете принять душ сразу после, делать массаж перед сном или во время просмотра телевизора, и это удобный, простой, быстрый метод.

5. Уникальная форма и дизайн массажных роликов идеально соответствует структуре точек человеческой стопы, согласно распределению акупунктурных точек.

6. Используется электронное управление.

7. Может регулироваться в любое время в зависимости от личных предпочтений скорости и направления, использование простое и удобное.

### Область применения

1. Оздоровительный массаж в домашних условиях или в офисе для снятия усталости;

2. Реабилитационное лечение таких заболеваний, как головные боли, мигрень, боли в шее и плечах, боли в животе, усталость, аномальное кровяное давление, запоры, потеря веса, детоксикация, недостаток сна, бессонница, простуда, давление, дисменорея, синдром менопаузы, нерегулярные менструации, бесплодие и т.д.

3. Реабилитация и медицинское обслуживание населения в состоянии слабого здоровья.

### Часто задаваемые вопросы:

**1. Когда не рекомендуется делать массаж ног?**

Ответ: не следует проводить массаж в течение 30 минут до еды и в течение 1 часа после еды; массаж стоп может подавить секрецию желудочного сока, что негативно скажется на пищеварении.

**2. Сколько времени подходит для массажа ног?**

Ответ: рекомендуется делать массаж не более чем по 30 минут в день.

**3. На что следует обращать внимание после каждого массажа ног?**

Ответ: Выпейте чашку теплой воды в течение 30 минут после массажа, избегайте чая, вина или других напитков.

**4. Будет ли этот массажер полезен для женщин, работающих в офисе?**

Ответ: Для женщин рефлексотерапия оказывает положительный эффект при похудении, дисменорее, нерегулярных менструациях, менопаузе. Регулярный массаж стоп стимулирует надпочечники на выработку ими большего количества гормонов, что активизирует жизненную силу клеток кожи и ускоряет метаболизм, уменьшает пигментацию, делает кожу мягкой и эластичной.

**5. Какова реакция после использования ножного тренажера?**

Ответ: при массаже стоп после курса лечения (5–10) раз у человеческого организма, могут появиться некоторые особые реакции. Клинический опыт показал, что эти реакции являются нормальной здоровой реакцией и не должны прерывать массаж стоп:

(1) Улучшается сон. Во время массажа люди чувствуют усталость, хотят спать. Ночной сон становится глубже. Данная реакция указывает на то, что физиологические функции организма находятся в состоянии самонастройки.

(2) Повышается потоотделение. При массаже повышается потоотделение стоп; что указывает на улучшение кровообращения и выведение токсинов.

(3) Увеличение частоты стула. Частота стула при массаже ног и объем выделений пациентов значительно увеличивается после использования этого продукта для массажа он усилит перистальтику кишечника.



(4) Пациенты с болью в спине или плечах могут чувствовать боль в этих областях во время массажа, но эта боль будет уменьшаться. Это реакция ускорения движения крови и лимфы.

(5) У некоторых пациентов при массаже босых ног может возникнуть отек, особенно у пациентов с лимфатическими расстройствами, продолжайте массаж до тех пор, пока отек естественным образом исчезнет.

(6) Нагрев стоп. Это связано с рефлекторным массажем зоны лимфатических узлов, можно продолжать массаж.

(7) Рефлекторная реакция на давление на пораженные участки органов увеличится, продолжайте массаж, в течение 3-5 дней симптомы уйдут.

### Инструкция по эксплуатации:

1. Подключите питание

2. Нажмите кнопку «включить».

3. Настройте массажер в соответствии с вашими требованиями, массажер начнет работать.

### Режимы и программы:

1. Нажмите кнопку «Автоматическая программа» - переключение между программами массажа сопровождается звуковым сигналом:

Программа I : оздоровительный массаж;

Программа II: массаж точек, влияющих на работу головы, шеи, поясничного отдела позвоночника, плеч, затылка и других частей тела;

Программа III: массаж с акцентом на точки для стимуляции работы кишечника, печени, желудка и других частей тела;

Программа IV: массаж ног для воздействия на репродуктивную и мочевыделительную системы.

2. Нажмите кнопку «персонализированная программа»: программа массажа в области кончиков пальцев ног, свода стопы, пятки. Нажмите кнопку «скорость», чтобы отрегулировать скорость.

3. Нажав кнопку «ручная настройка», и клавиши «скорость» и «смена», вы можете вручную отрегулировать скорость и направление массажных роликов

4. Повторное использование: время каждого массажа автоматически устанавливается на 15 минут, при повторном использовании сбросьте настройки в соответствии с моделью массажера, чтобы повторить цикл 15-минутного массажа.

Примечание: рекомендуется использовать массажер не более 30 минут в день.

### Выключение:

Через 5 минут после автоматических процедур без каких-либо воздействий массажер автоматически выключится.

Нажмите и удерживайте кнопку «Вкл/ Выкл» в течение 2 секунд, чтобы выключить массажер.

Примечание: никогда не вынимайте вилку непосредственно в процессе использования, отсоедините шнур питания только после выключения массажера.

### Основные технические параметры

Источник питания: 110–250 В переменного тока Потребляемая мощность: 40 Вт

Время: 15 минут

Скорость массажа: высокая, средняя и низкая, три передачи для регулировки

Размер продукта: 560 мм X 325 мм X 250 мм Вес продукта: 4,85 кг

Температура хранения: + 10C ~ + 40C

Рабочая температура: + 10C ~ + 40C

### Очистка и техническое обслуживание

1. Перед чистой массажного аппарата следует отсоединить шнур питания.

2. Не используйте бензол, растворитель или другие агрессивные растворители для очистки устройства.

3. Не чистите массажный аппарат и блок питания влажной тканью, нельзя использовать спирт, необходимо использовать сухую хлопчатобумажную ткань.

4. Если массажер долгое время не используется, рекомендуется свернуть шнур питания переменного тока и хранить его в чистом, сухом месте.

5. Не храните свое оборудование при высоких температурах, открытом огне или под прямыми солнечными лучами.

6. Используйте оборудование при освещении: избегайте падений устройства, сдавливания, столкновений или сильных ударов.

### ГАРАНТИЙНЫЙ РЕМОНТ НЕ ПРОИЗВОДИТСЯ В СЛЕДУЮЩИХ СЛУЧАЯХ:

1. Истечение гарантийного срока (устанавливается со дня продажи товара потребителю).

2. Неправильное заполнение гарантийного талона.

3. Неправильное подключение в электросеть.

4. Нарушение сохранности гарантийных пломб и крепежных соединений корпуса, наличие следов вскрытия на внешних и внутренних поверхностях товара.

5. Аппаратура, предназначенная для работы в бытовых условиях, использовалась в профессиональных целях.

6. Повреждения вызваны попаданием внутрь изделия посторонних предметов, веществ, жидкостей, насекомых.

7. Нарушение в работе питающей электросети — 220 В ±10% (кроме стабилизаторов напряжения).

8. Вскрытие и ремонт товара произведены лицом, не уполномоченным на то фирмой-продавцом.

9. Неправильная эксплуатация или небрежное обращение.

10. Повреждение изделия в результате стихийных бедствий.

11. Наличие следов механического повреждения (падение, удар).

12. Неработоспособность подключаемых устройств других производителей

**Изготовитель:** Цзиньхуа Синбу Технолджи Ко., Лтд.

Адрес: №1 Билдинг, Сяцзе Вилладж, Сяошунь Таун Цзиньдун Дистрикт, Цзиньхуа Сити, Чжецзян Провинс, Китай

**Импортер** в РФ / организация, уполномоченная на принятие претензий от потребителей: ООО "ТД Компания Дефендер" Адрес: 127030, г. Москва, ул. Суццевская, дом 27, стр. 2, помещение III, комната 3, офис 63.

Производитель оставляет за собой право изменения комплектации, технических характеристик и внешнего вида товара.

При наличии механических повреждений претензии по товару не принимаются.

Гарантийный срок: 6 месяцев. Кепілдемде 6 ай. Срок службы 6 месяцев. Қызмет мерзімі 6 ай.

Срок годности: 5 лет. Жарамдылық мерзімі 5 жыл.

Дата изготовления (месяц, год) и номер партии указаны на упаковке.

www.defender-global.com

